

# ウィメンズラボについてのお知らせ

いつも、ますみクリニックをご利用いただき、誠にありがとうございます。

開院から5年目を迎え、診療を継続できているのも、ひとえに皆さまのご信頼とご支援のおかげです。心より感謝申し上げます。

このたび、2026年1月より、診療体制を一部見直し、

## 「ウィメンズヘルスラボ」

という新しい取り組みを開始することといたしました。

なお、保険診療はこれまで同様、大切に継続してまいります。今回の見直しは、診療を減らすためではなく、診察室だけでは伝えきれない「健康を育てるサポート」を充実させるための前向きな取り組みです。ウィメンズヘルスラボは、病気を治療する場所ではありません。健康について学び、日常生活の中で実践できる力を育てるための場です。具体的には、以下の活動をいたします。

1. ヘルスコーチング（個別）
  2. 健康について学ぶ講座
  3. 食・美容・健康に関する提案、情報発信
  4. 学会参加・医療・専門家との連携
- 「知って終わり」ではなく、

**「日常でできる健康」をサポートしていきます。**

〈診療時間の変更について〉・毎週火曜日の保険診療時間

【変更前】9:00～12:30

**【変更後】9:00～10:00**

・火曜日 10:00～12:30 は、保険診療時間外となります。

※急患や特別な事情がある場合は、時間外対応を行いますのでご相談ください。

これまでの診療の中で、

**「先生の話を実践したら、肥満で悩んでいた息子の体重まで減りました」**

**「生理痛で困っていた娘の症状まで軽くなりました」**

など、患者様の実践を通じてご家族の健康状態が改善したといったお声をいただくことが増えてきました。

女性は、家庭や職場、地域の中で、健康の要となる存在だと私たちは考えています。

ますみクリニックは、私たちの持つ知識・経験・人脈・スキル・エネルギーを活かし、日本中の働く女性の健康と笑顔を支える存在でありたいと考えています。

診療時間の変更により、患者さまにはご不便をおかけすることもあるかと思います。

しかし、これからも皆さまの人生に寄り添う医療と健康のパートナーとして、丁寧に歩んでまいります。今後とも、どうぞよろしくお願い致します。

2025年12月 ますみクリニック  
院長 山口ますみ